

IES Mateo Alemán

Conferencia *Enseñanza consciente. Recursos intrapersonales para frenar conductas disruptivas en el aula*

Ser profesor, en general, y de instituto, en particular, es una labor para valientes, que requiere altas dosis de motivación y de recursos tanto profesionales como personales.

Por este motivo, el pasado 12 de enero Serena Martín y María Ángeles Sancayo estuvieron en el IES Mateo Alemán, junto con un grupo de dieciséis profesores, compartiendo diferentes técnicas, dinámicas y habilidades de PNL, *coaching*, inteligencia emocional, *brain gym* y gamificación entre otras, que recogieron en la conferencia *Enseñanza consciente. Recursos intrapersonales para frenar conductas disruptivas en el aula*, de tres horas de duración.

Se respondió a preguntas como ¿Qué podemos hacer frente a comportamientos disruptivos? ¿Cómo podemos comunicarnos mejor con nuestros alumnos? ¿Qué técnicas podemos utilizar para conseguir su atención? ¿Cómo podemos ayudarles a que se motiven más y aprendan mejor? ¿Qué podemos hacer para relajarnos cuando hay alguna situación difícil en el aula?

¿ CONOCES A TUS ALUMNOS?



El profesorado participó con mucho dinamismo y ganas de crecer, y valoró muy positivamente el trabajo realizado.